

# ほけんしつ



R4. 4. 11  
No.1 所沢特別支援学校  
ほけんしつ



あたら いちねん はじ あたら なかま あたら きょうしつ  
新しい一年が始まりました。新しい仲間・新しい教室にみなさんドキドキワクワクして  
いることとおもいます。4月は年度初めて、行事の多い時期でもあります。がんばりすぎて疲れ  
てしまった時は、しっかり休養をとってくださいね。  
こんねんと ねが  
今年度もよろしくお祈いします。

## ていきけんこうしんだん 定期健康診断がはじまります

がつ までの きかん ていきけんこうしんだん じっし  
6月までの期間、定期健康診断が実施されます。この定期健康診断は、びょうきとう しんだん  
あくまでもスクリーニング(集団の中から病気等の疑いがある人を選び出す)を行うものです。けんさ けっか  
うたが ばあい けっか し れんらく  
疑いがあった場合には、「結果のお知らせ」にてご連絡いたしますので、かかりつけの病院等で詳しく  
みていただいでください。異常なしの場合にはお知らせしない項目もありますが、「けんこうてちょう」に  
きにいゆう  
記入していきますのでご確認ください。

けんこうしんだん がくぶ がくねん けんさたいしやうこうちく こと べっし けんこうしんだんにたいい がくにん  
健康診断は学部・学年によって検査対象項目が異なります。別紙、健康診断日程をご確認ください。

## がっこうい しょうかい 学校医のご紹介

がっこう には、がっこうほけんあんぜんほう もと がっこうい がっこうし か いおよ  
学校には、学校保健安全法に基づき、学校医、学校歯科医及び  
がっこうやくざいし はいち かくしゆけんこうしんだん  
学校薬剤師が配置されています。各種健康診断はもちろのこと、  
がっこう かんきやう かん かんせんしやうよほう かん  
学校の環境に関する、感染症予防に関するアドバイスなど  
こ けんこう いろいろ めん かか せんせい  
子どもたちの健康に色々な面から関わってくれる先生たちです。  
いちねんかん ねが  
一年間、よろしくお祈いします。

ない か :	せんせい 先生
が ん か :	せんせい 先生
し び か :	せんせい 先生
し か :	せんせい 先生
せいしんか :	せんせい 先生
やくざいし :	せんせい 先生



## ほけんしつ 保健室はこんなところですよ

ほけんしつ げんき たの がっこうせいかつ おく てつだ はついくそくてい けんこうしんだん  
保健室は、みんなが元気に楽しく学校生活を送れるようにお手伝いするところです。発育測定や健康診断は、  
ほけんしつ おこな おお ほか とき き  
保健室で行うものが多くあります。その他、こんな時にも来てくださいね。

■ ぐあい わる とき けがをしたとき ■ しんちやう たいじゆう とき ■ からだ けんこう し とき  
■ 具合の悪い時、けがをした時 ■ 身長・体重をはかりたい時 ■ 体や健康について知りたい時 など

また、ほけんしつ きゆうよう じかんでいど めやす かいふく はつねつ かんせんせい しかん うたが とう  
また、保健室での休養は1時間程度を目安とし、回復しない・発熱している・感染性の疾患が疑われる等  
ばあい むか ねが  
の場合はお迎えをお祈いしています。

ようごきやうゆ ほけんしつ せんせい ふたり  
養護教諭(保健室の先生)はこの二人ですよ!

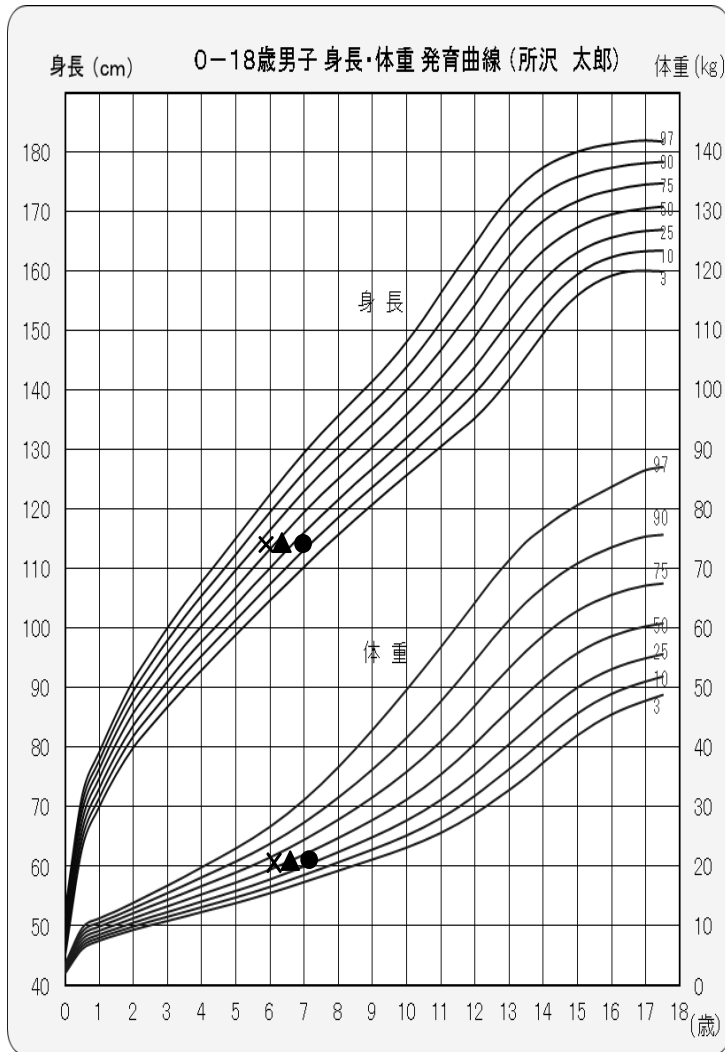


## ■【けんこうてちょう】って？

4月からはじまる定期健康診断や毎月の発育測定の結果を記入したものです。毎月の発育測定後に各家庭へお返ししますので、内容を確認・押印して、すぐに学校へお戻しください。各学部3年間使いますので、大切に扱ってくださいね。

## ■けんこうてちょうにある【成長曲線】って？

発育の様子をグラフ化したものです。成長曲線の記入で病気が見つかったり、子どもの健康を評価して治療するのに役立ちます。お子さんがどのような曲線を描くかは、一人ひとりで違います。大きくても小さくても、この曲線にそった発育をしていけばよいのです。



① 成長曲線からはなれていく場合

《身長》

- ・上にはなれる場合：早くのびている
- ・下にはなれる場合：ゆっくりのびている

《体重》

- ・上にはなれる場合：太っている
- ・下にはなれる場合：やせてきている

② 成長曲線が、一番下の線よりも下に曲線を描く場合

- ・低身長の検査が必要な場合

### 成長曲線の描き方

- ・成長曲線に描かれている点は、測定日現在の生活年齢

によって位置が変わります。

- ・4月12日に測定した場合、

同じ 身長 115.0cm

体重 22.0kg だったとしても、

誕生日が・・・

◆4月の2計測後、順次新しい成長曲線のシートを作成し、貼り付けていきます。

◆お子さんの成長のことで心配なことがありましたら、養護教諭までご連絡ください。

4月12日の小学部1年生(7歳0ヶ月)は、●  
10月12日の小学部1年生(6歳6ヶ月)は、▲  
3月12日の小学部1年生(6歳1ヶ月)は、×

このように、グラフの点の位置が変わります。

# 定期健康診断 日程

新しい学年がはじまり、行事の合間をぬって定期健康診断が行われます。保護者の方へ問診票の記入・提出等お願いすることがありますので、どうぞよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、保健室までお問い合わせください。

項目	対象者	日程	受け方・準備・注意
●2計測 身長 体重	全員	小低：4月14日（木） 小高：4月15日（金） 中：4月13日（水）	髪を結んでいる人は、計測の邪魔にならないよう、横で結ぶようにしてください。 半そで・短パンなどなるべく軽い服装で。
●視力	全員		右→左の順。めがねを使っている人は忘れずに持ってきてください。
●聴力	小1、2、3、 5年 中1、3年	日程を調整中	※可能な範囲で行います。
●尿検査	1次：全員 2次： 対象者のみ	5月19日（木） 5月20日（金） 6月2日（木）	容器の配布は5月18日（火）を予定しています。詳しくは容器と一緒に配布するプリントをお読みください。 採尿シートは、新転入生は希望者に、在校生は昨年度の利用状況により配布します。
●内科	日程を調整中	4月14日（木） 4月21日（木） 両日13：15～	事前に結核健康診断の問診表を配布します。
●歯科	全員	6月23日（木） 9：30～	朝食後、しっかり歯みがきをお願いします。
●眼科	全員	5月19日（木） 13：15～	前髪が目にかからないようにお願いします。
●耳鼻科	全員	4月27日（水） 9：30～	右耳→左耳→鼻の順でみてもらいます。 可能な範囲で耳鼻科を。
●心臓検診	小1、中1	6月21日（火） 9：30～	事前に問診表を配布します 脱ぎ着しやすい服装で。

## 【補足】尿検査での採尿シートについて

朝起きたときの尿がコップで採りづらいお子さまを対象に「採尿シート」を配布しています。使い方は、夜寝る前に排尿させてから採尿シートの白い面を肌に当てて寝ます。翌朝、採尿シートに溜まった尿をしぼって検査容器に入れて提出していただきます。

## ■ 学校での薬の取り扱いについて

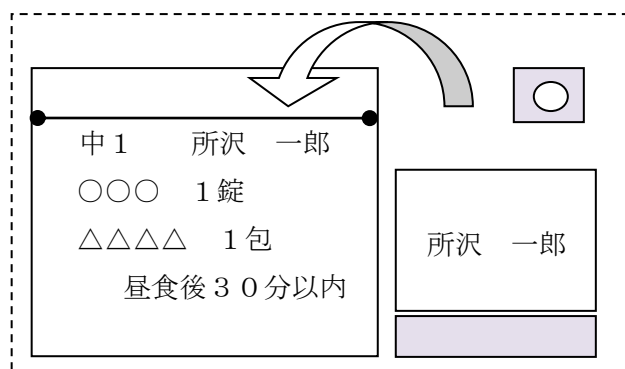
学校では、薬の投与は原則として行なわないことになっておりますが、学校管理下で薬の内服などが必要と医師から指示があり、医師の処方又は薬剤師による服薬指導のあった医薬品について、保護者からの依頼に基づき、服薬等の介助を行ないます。（診察を受ける際は、一日2回（朝晩）の処方が可能か聞いてみてください。）

### ● 「与薬依頼書」への記入

常用薬（長期間の服薬）・・・配布した依頼書（常用薬）に記入してください。

臨時薬（短期間の服薬）・・・連絡帳にはさんである緑色の依頼書に記入してください。

1回分をジッパー付の袋等に入れる



### ● 薬の持参方法

その日の分を1包ずつ持参してください。

1包化した袋には、**学部・学年・氏名・薬品名**・

**与薬時間**を必ず明記してください。

### ● 介助できない薬

- シロップ等の水薬で1包化されていない場合
- 眼軟膏
- ぜんそくの吸入薬
- 経皮吸収型製剤（気管支拡張剤等）
- 市販薬等

与薬依頼書に記入があっても  
介助することはできません

## ■ 学校感染症について

集団生活である学校では、流行しやすい感染症にかかった場合は、流行が広がるのを防ぎ十分な休養をとるため、「出席停止」の措置をとることになっております。（学校保健安全法）

インフルエンザ	百日咳	麻疹	風しん	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
水痘（みずぼうそう）	咽頭結膜熱	結核	流行性角結膜炎	
感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）		その他の感染症		

感染症と診断されたら・・・

- 出席停止の期間は疾患によって違いがあります。いつから登校してよいのが医師に確認してください。
- 疾患名と出席停止の期間を学校へご連絡ください。
- 登校するにあたり、医師からの治療証明等の提出は必要ありません。