


























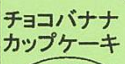
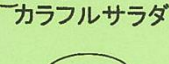


12がつ こんだてよていひょう

ところざわとくべつしえんがっこう

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>じゃがいものアンチョビソース</p>  <p>メカジキのやさいソースかけ</p>  <p>くろパン やさいのみそスープ</p> <p>605kcal 741kcal</p>	<p>3</p> <p>小低のリクエスト給食 ポテトサラダ</p>  <p>りんご ふたのしょうがやき</p>  <p>ごはん とんじる</p> <p>600kcal 756kcal</p>	<p>4</p> <p>青森の郷土食給食 さつまいもと りんごのかさねに</p>  <p>さばのしょうゆに</p>  <p>いかごはん せんべいじる</p> <p>608kcal 751kcal</p>	<p>5</p> <p>えびしゅうまい</p>  <p>やきそば ちゅうかコーンスープ</p>  <p>556kcal 746kcal</p>	<p>6</p> <p>せんきゃべつ</p>  <p>みかん れんこんメンチカツ</p>  <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p> <p>645kcal 803kcal</p>
<p>9</p> <p>おんやさいサラダ</p>  <p>ポトフみそスープ</p>  <p>やきカレーパン</p> <p>570kcal 741kcal</p>	<p>10</p> <p>就学・転学に係る相談会</p>	<p>11</p> <p>北海道の郷土食給食 じゃがベーコン</p>  <p>さけのちゃんちゃんやき</p>  <p>チーズわかめごはん あすかじる</p> <p>610kcal 777kcal</p>	<p>12</p> <p>コールスローサラダ</p>  <p>みかん</p>  <p>クラムチャウダー</p>  <p>スパゲッティナポリタン</p> <p>633kcal 813kcal</p>	<p>13</p> <p>フライドポテト</p>  <p>イタリアンハンバーグ</p>  <p>はつがげんまいごはん ミネストローネ</p> <p>656kcal 825kcal</p>
<p>16</p> <p>ブロッコリーのちゅうかいため</p>  <p>とうふのチリソースかけ</p>  <p>ツイストパン ちゅうかスープ</p> <p>565kcal 687kcal</p>	<p>17</p> <p>きりぼしだいこんサラダ</p>  <p>みかん</p>  <p>ごはん すきやき</p>  <p>606kcal 761kcal</p>	<p>18</p> <p>ブロッコリーと えびのサラダ</p>  <p>ドライカレーライス</p>  <p>だいこんの ガーリックスープ</p>  <p>588kcal 781kcal</p>	<p>19</p> <p>キャラメルポテト</p>  <p>やきししやも</p>  <p>しおラーメン</p> <p>654kcal 860kcal</p>	<p>20</p> <p>クリスマス給食 ローストチキン</p>  <p>チョコバナナ カップケーキ</p>  <p>カラフルサラダ</p>  <p>えびドリア かぼちゃのポターージュ</p> <p>758kcal 953kcal</p>