

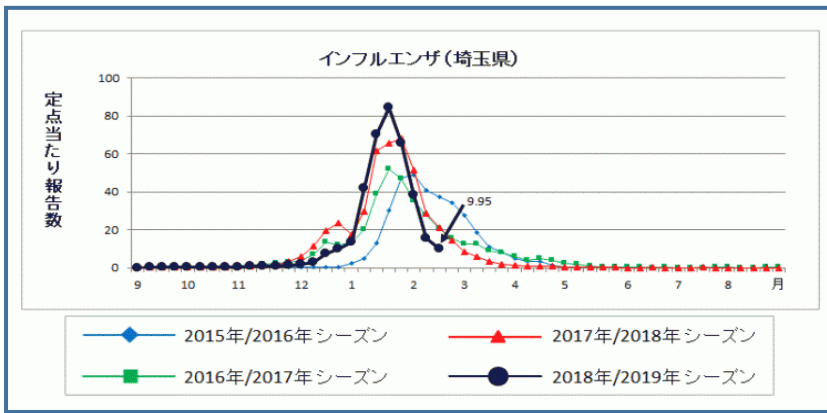
# ほけんしつ

## No.14

H31. 3. 1  
所沢特別支援学校  
ほけんしつ

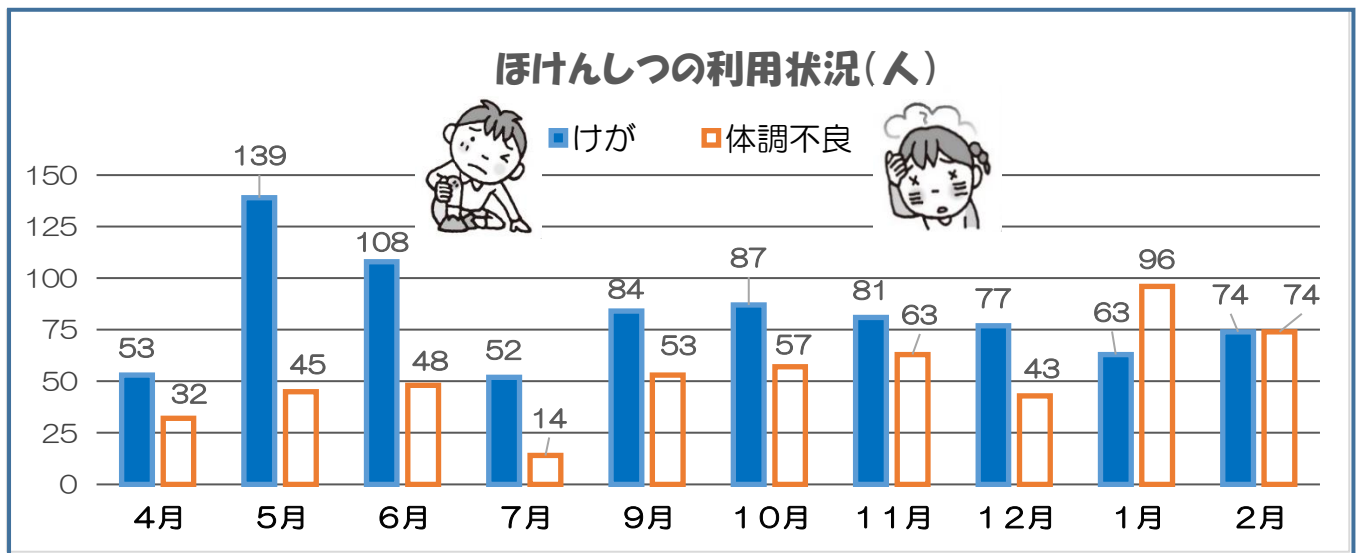
雨が少なく乾燥が続いた冬でしたが、2月後半はぽかぽか暖かい日が増え、春の訪れを感じられるようになりました。まとめの3学期もあとひと月ですね。新年度を元気に迎えられるように、最後の1ヶ月、今しか作れない思い出をたくさん作って、元気いっぱい大切に過ごしてください。

今期も全国的に大流行したインフルエンザ。本校では2月前半に中学部で学部閉鎖を実施しました。過去10年と比べても1月の発症数は飛びぬけて多く、ピークは超えましたが、引き続き手洗い・水分補給をこまめに行い、体調管理に努めましょう。



校内の  
インフルエンザ罹患患者数  
60名  
(H31.1.10~H31.2.28)

### 平成30年度のほけんしつ利用状況 (平成30年4月9日~平成31年2月28日)



ほけんしつには、けがや体調不良のときだけでなく、毎日健康観察を届けてくれたり、朝一番に元気な顔を見せてきてくれたり、楽しかったこと悲しかったことを話してきてくれたり... たくさんの来室がありました。ドキドキしながら健診や手当てを受けた子。ドキドキしながら自分の気持ちを話してくれた子。みなさんのがんばる姿はとても立派でしたね。そんな姿に、ほけんしつも元気をもらった一年でした。

# 3月3日は「耳の日」～気にしてみよう。耳のこと～

こんな時は

## 耳の病院へ

### 耳がかゆい

- ・外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

### 聞こえが悪い

- ・急性中耳炎
- ・滲出性中耳炎
- ・突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。



### 耳が痛い

- ・外耳道炎
- ・急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管をとって中耳に入り、炎症を起しています。耳が痛くなります。

### 耳がつまる感じ

- ・急性中耳炎
- ・滲出性中耳炎
- ・低音障害型の難聴
- ・耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

### 耳だれがでる

- ・外耳道炎
- ・急性中耳炎
- ・慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

## 対象となる保護者の方へ～保健関係書類のお願い～

◆年度末となりましたので、学校生活における医療的配慮・

学校生活管理指導表（心臓、アレルギー疾患）・ほけんしつで

お預かりしている薬（坐薬、経口薬）などを、卒業式もしくは修了式の日にご家庭へお返し

ます。内容の確認や訂正、薬の入れ替えをしていただき、4月の始業式もしくは入学式に提出をお願いいたします。記載方法などは、返却時に同封されるお手紙をお読みください。

◆小3（新小4）・小6（新中1）につきましては、保健調査票・スポーツ振興センター加入同意書・学校生活における医療的配慮などの書類は、新しい用紙への記入をお願いしています。

新しい用紙は、小3は修了式の日を持ち帰り、小6へは入学説明会の日に配付していますので、4月の始業式および入学式に間に合うようご準備いただけますよう、よろしくお願いいたします。

◇卒業式・修了式より前に通院の予定があり、医療的配慮・学校生活管理指導表などの用紙が

早めに必要な場合には、連絡帳を通じてお知らせください。



## 一年間、がんばりました!

この一年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。泣いたり、笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずかです。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、そしてやさしく成長させたことでしょう。

一年の区切りに、「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。そして、気持ちを新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。



今年度最後のほけんだよりとなりました。1年間、保健活動に御理解・御協力いただきありがとうございました。今後どうぞよろしくお願ひいたします。