













げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1	2 とうききゅうぎょうび 冬季休業日	3	4
7	8 だい がっしきぎょうしき 第3学期始業式	9	10  ・チャンポン・牛乳・もちチーズ春巻き・白菜の柚子和え	11  ・カツカレーライス・牛乳・和風サラダ・ぼんかん
14 せいじん ひ 成人の日	15  ・ガーリックトースト・牛乳・クラムチャウダー・コールスローサラダ・苺	16  ・じゃこちらし・牛乳・鮭の塩焼き・磯和え・なめこのみそ汁	17  ・きつねうどん・牛乳・むつの照り焼き・ナムル	18  ・ご飯・牛乳・納豆・ひじきと豆腐の煮物・大根とツナのサラダ・りんご
21 アメリカ料理給食  ・セルフサンドハンバーガーまたはフィッシュバーガー・牛乳・チキンスープ・オレンジ	22 韓国料理給食  ・ビビンバ・牛乳・春巻きまたは揚げ餃子・わかめスープ	23 中国料理給食  ・焼き豚チャーハン・牛乳・マーボー豆腐または鶏肉とナッツの炒め物・中華コーンスープ	24 イタリア料理給食  ・スパゲッティパスカトーレ・牛乳・ミネストローネ・マCHEDニアまたはティラミス	25 インド料理給食  ・ほうれん草のカレーライス・ジョアプレーンまたはストロベリー・タンドリーチキン・南瓜サラダ
28  ・コッパンスライス・牛乳・カスタードクリーム・豚肉のパンケチャップ煮・じゃが芋のミルク煮・大根のガーリックスープ	29  ・ご飯・牛乳・から揚げ・はすのきんぴら・きゃべつのみそ汁・みかんゼリー	30  ・きのこご飯・牛乳・わかさぎの南蛮漬け・炒り豆腐・生姜スープ・みかん	31  ・カレーうどん・牛乳・かりんとう揚げ・卵の花	

