

ほけんより



No.11

H30. 12. 11

所沢特別支援学校

ほけんしつ

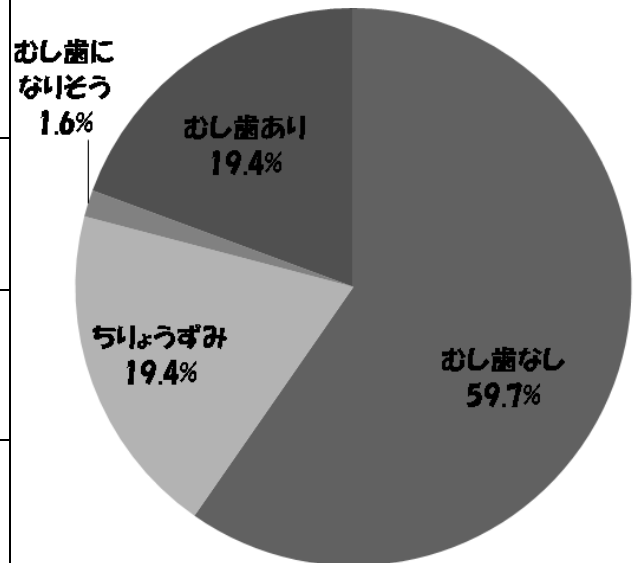
11月29日(木)に、今年度2回目の歯科検診が行われました。検診の結果はすでにお手元に届いているとおもいます。

むし歯があった人は、治療の予定をたてていますか？まだ通院の予定をたてていない人は、早めに予定を立てて、歯科の予約を入れておきましょう。清掃不良で歯垢や歯石を指摘された人は、今の歯みがきが十分ではなく歯肉炎の原因となります。特に歯石はついてしまうと自分では取れないので、必ず歯科に行って取ってもらいましょう。

歯は、一生使っていく大切な体の一部です。治療はもちろんですが、予防のためにも定期的に歯科通院しましょう。

学部	むし歯なし	ちりょうずみ	むし歯になりそう	むし歯あり
小低	16人	6人	0人	13人
小高	25人	11人	1人	7人
中	36人	8人	1人	5人
合計	77人	25人	2人	25人

《歯科検診の結果から》
検診を受けた人 129人



■おうちの方へ【お願いとお知らせ】



○歯の治療が終わりましたら、「歯科検診結果のお知らせ」用紙の受診報告を保護者の方が記入し、提出をしてください。用紙をなくした場合は連絡帳での報告でもかまいません。

○ほけんだより No.11 と一緒に冬休みのはみがきカレンダーをお配りします。取り組んだはみがきカレンダーは保健室前に貼りだしますので、3学期になったら学校に持ってきてください。

せんせい ■すせ先生より

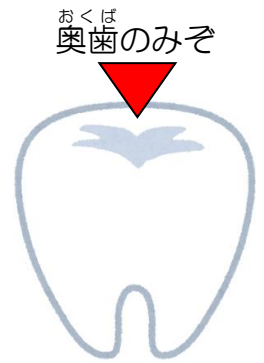
し かけんしん たんとく がっこうし か い せんせい けんしんちゆう は ひと
 歯科検診を担当している学校歯科医のすせ先生に、検診中「いい歯してるねー」とほめてもらう人
 がたくさんいましたよ！健康な歯をより長く健康で保つために、先生から「シーラント」をおすすめ
 されました。

《シーラントとは？》

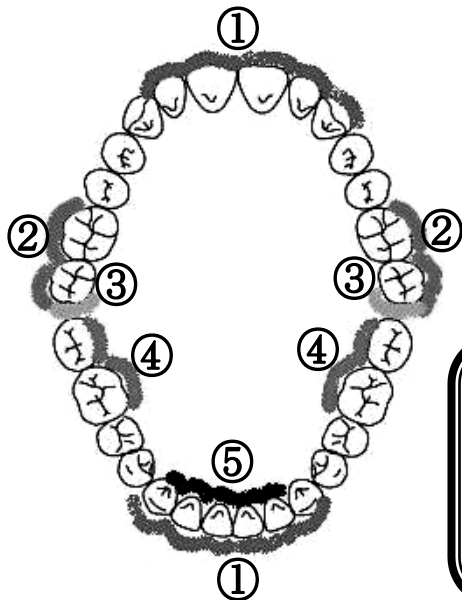
よぼうしか おくば みぞ しかよう じゆしそざい
 予防歯科のひとつで、奥歯のかみあわせにある溝を歯科用の樹脂素材で
 コーティングしてむし歯から歯を守るというものです。

おくば ぶぶん みぞ おお かたち ぶくざつ かなか
 奥歯はかみあわせ部分にある溝が多く、形が複雑であるにも関わらず、
 は とど とくちよう とく さい は
 歯ブラシが届きにくいという特徴があります。特に6歳ごろに生えてくる
 えいきゅうし さいきゅうし だい だいきゅうし しょくじ とく いちばんかつやく は
 永久歯の6歳臼歯（第1大臼歯）は食事をする時に一番活躍する歯ですが、
 しっかりむし歯予防をしなければ永久歯が生えそろう前にむし歯になってしまう可能性（かのうせい）
 があります。シーラントは、みがき残しが多くむし歯になりやすい溝を埋め、食べかすやプラーク（はい）
 が入りこまないようにすることで、むし歯が発生・進行することを予防してくれるのです。

しかし、シーラントをしたらむし歯にならないというわけではありません。まいにちは つづ
 毎日歯みがきを続けなければ、歯と歯の間や、歯と歯肉の間からむし歯になってしまいます。ひと かんべき
 一つで完璧なおくちケアができるものはありません。いつもの歯みがきと歯科医さんでのスペシャルケアで、健康な自分の歯を
 いつまでも使い続けていきたいですね。



■みがき残しの多い場所を知ってください



くち なか つね だえき なが しぜん そうじ
 口の中は常に唾液が流れていて、自然と掃除されています。
 しかし、だえき とど べしよ よご なが しこう
 唾液が届きにくい場所では汚れが流れていかず、歯垢も
 たまりやすいため、よりていねいな歯みがきが必要です。
 みがき残しが多い場所を、左の図の①～⑤に示してあります
 ので、今日の歯みがきから確認してみてください。

- ① しょうげまえば ひょうめん 上下前歯の表面
- ② うえおくば がわ 上奥歯のほほ側
- ③ うえおくば うし がわ 上奥歯の後ろ側
- ④ したおくば がわ 下奥歯のうら側
- ⑤ したまえば がわ 下前歯のうら側

みがき残しやすい場所の中でも特に ④ したおくば がわ 下奥歯のうら側は、せまい場所なのでむし歯ができる
 ちりょうよう きぐ はい ちりょう たいへん いぜん せんせい
 治療用の器具が入りにくく、治療が大変と以前すせ先生にうかがいました。いつもは自分みがきを
 している人も、ときどきは おうちの人 に確認してもらって、汚れがたまっているようなら歯科を受診し
 ましょう。

