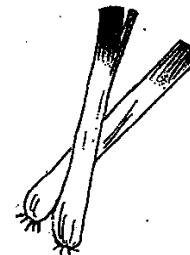
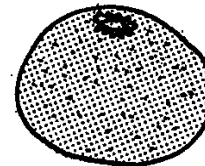
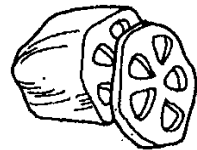
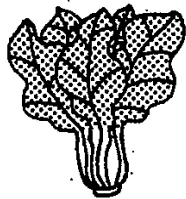

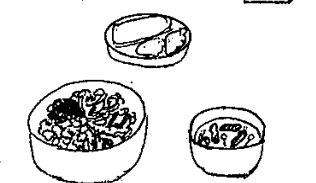


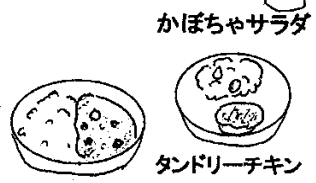
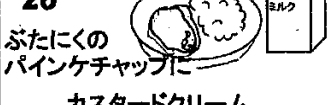
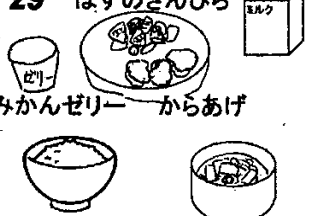
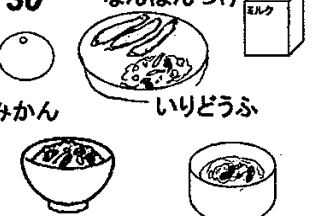




1がつ こんだてよていひょう

ところざわとくべつしえんがっこう



月	火	水	木	金
<p>7</p>	<p>8</p> <p>しぎょうしき</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>はくさいのゆずあえ</p> <p>もちチーズはるまき</p> <p>ちゃんぽん</p> <p>656kcal</p>	<p>11</p> <p>ぼんかん</p> <p>カツカレーライス</p> <p>わふうサラダ</p> <p>621kcal</p> <p>838kcal</p>
<p>14</p> <p>せいじんのひ</p>	<p>15</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>いちご</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>ガーリックトースト</p> <p>625kcal</p> <p>719kcal</p>	<p>16</p> <p>いそあえ</p> <p>さけのしおやき</p> <p>じゃこちらし</p> <p>なめこのみそしる</p> <p>555kcal</p> <p>701kcal</p>	<p>17</p> <p>ナムル</p> <p>むつのでりやき</p> <p>きつねうどん</p> <p>564kcal</p> <p>723kcal</p>	<p>18</p> <p>だいこんとツナのサラダ</p> <p>ひじきと とうふのもの</p> <p>りんご なつとう</p> <p>ごはん</p> <p>にらたまじる</p> <p>569kcal</p> <p>707kcal</p>

<p>21 ポテコンバーグ しろみざかなフライ</p>  <p>トマト・レタス たまねぎ スライスチーズ オレンジ</p> <p>こどもパン チキンスープ</p> <p>670kcal 814kcal</p>	<p>22 はるまき あげぎょうざ</p>  <p>ピビンバ わかめスープ</p> <p>581kcal 749kcal</p>	<p>23 マーボー豆腐 とりにくとナッツのいためもの</p>  <p>ちゅうかコーンスープ やきぶたチャーハン</p> <p>630kcal 818kcal</p>	<p>24 マチエドニア ティラミス</p>  <p>ミネストローネ スパゲッティベスコートレ</p> <p>626kcal 809kcal</p>	<p>25 ジョアブレーン ジョアストロベリー</p>  <p>かぼちゃサラダ タンドリーチキン ほうれんそうのカレーライス</p> <p>617kcal 836kcal</p>
<p>28 じゃがいものミルクに ぶたにくの パインケチャップに</p>  <p>カスタードクリーム</p> <p>だいこんの コッペパンスライス ガーリックスープ</p> <p>558kcal 717kcal</p>	<p>29 はすのきんぴら</p>  <p>みかんゼリー からあげ</p> <p>ごはん キャベツのみそしる</p> <p>649kcal 843kcal</p>	<p>30 わかさぎの なんばんづけ</p>  <p>みかん いりどうふ</p> <p>きのこごはん しょうがスープ</p> <p>537kcal 702kcal</p>	<p>31</p>  <p>うのはな かりんとうあげ</p> <p>カレーうどん</p> <p>621kcal 807kcal</p>	



1月21日(月)~25日(金)は給食週間です。

この5日間で主食・主菜・副菜・デザート・飲み物を順に好きな物を選ぶ
セレクト給食を実施します。

楽しみながら給食を食べてください。

給食週間はセレクト給食と世界の料理(アメリカのハンバーガー・
フィッシュバーガー・チキンスープ・韓国のピビンバ・わかめスープ
・中国の焼き豚チャーハン・鶏肉とナッツの炒め物・麻婆豆腐・中華
コーンスープ・イタリアのスパゲッティベスコートレ・マチエドニア・ティ
ラミス・インドのほうれんそうのカレーライス・タンドリーチキン・かぼ
ちゃサラダなど)いろいろな国の料理を食べます。