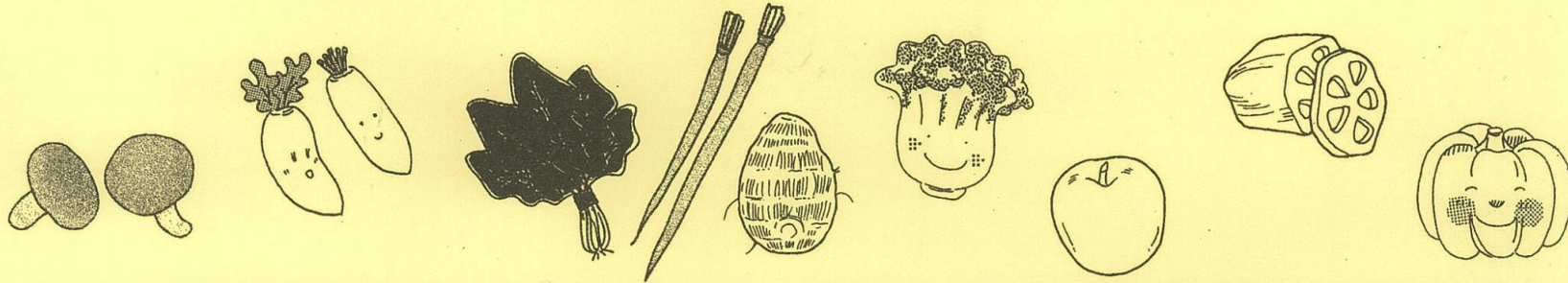
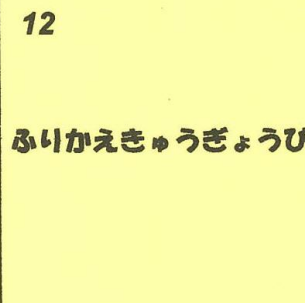
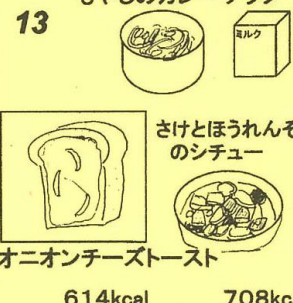
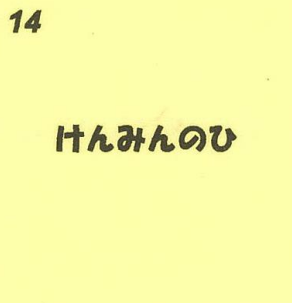
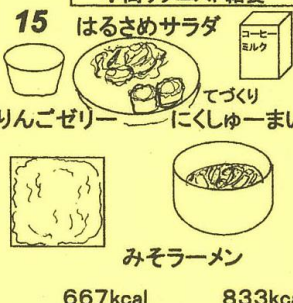





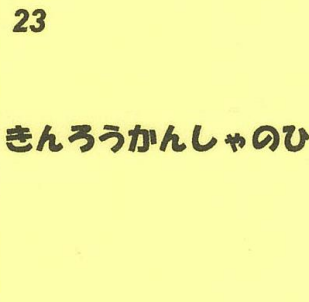



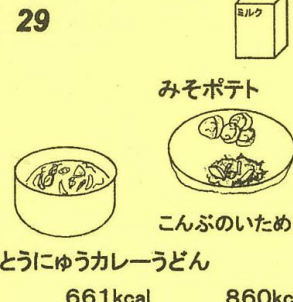
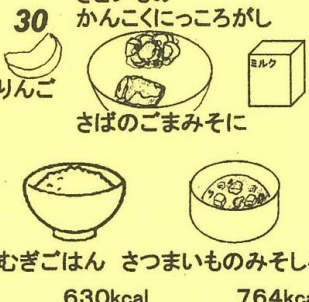


11がつ こんだてよていひょう

ところざわとくべつしえんがっこう



月	火	水	木	金		
<p>地産地消 を実践しよう！</p> <p>みなさんは、自分の住んでいる地域や近くの地域の食べ物を食べていますか？ 地域でつくられた食べ物をその地域で食べることを「地産地消」といいます。地産地消を実施すると食料自給率の上昇や食べ物を運ぶ輸送時間や費用を抑えることができ、地域の食材や食文化の理解などにつながります。地域のものを積極的に食べるように心がけましょう。</p>						
<p>アメリカ料理給食</p> <p>5 ラフランス コールスローサラダ リンゴジャム やまがたしよパン ポークビーンズ 645kcal 787kcal</p>		<p>アボカドとうふのサラダ</p> <p>6 きんとさまのあまに さんまのかばやき ごはん とうふのみそしる 662kcal 800kcal</p>		<p>愛知の郷土食給食</p> <p>7 みそかつ にずあえ なめし はつぱいじる 579kcal 723kcal</p>	<p>1 くるみあえ 2 さんまのしおやき</p> <p>3 ほうとうどん レバーのワインに 533kcal 700kcal</p> <p>4 くりごはん じゃがだんごじる 660kcal 810kcal</p>	
<p>8 さつまいもとりんごのサラダ はくさいのクリームスープ スパゲッティカルボナーラ 662kcal 864kcal</p>		<p>9 みかん かんぴょうサラダ ビーフカレーライス 600kcal 808kcal</p>				

<p>12</p> <p>ふりかえきゅうぎょうび</p> 	<p>13</p> <p>もやしのカレーサラダ</p>  <p>さけとほうれんそうのシチュー</p> <p>オニオンチーズトースト</p> <p>614kcal 708kcal</p>	<p>14</p> <p>けんみんのひ</p> 	<p>15</p> <p>小高リクエスト給食</p> <p>はるさめサラダ</p>  <p>りんごゼリー</p> <p>てづくりにくしゅーまい</p> <p>みそラーメン</p> <p>667kcal 833kcal</p>	<p>16</p> <p>くるみあえ</p>  <p>ひじきいりあつやきたまご</p> <p>きつかごはん ごじる</p> <p>597kcal 732kcal</p>
<p>19</p> <p>ハンバーグ</p>  <p>にんじんグラッセ もやしと</p> <p>ほうれんそうのソテー</p> <p>こどもパン</p> <p>はないんげんのポタージュ</p> <p>637kcal 829kcal</p>	<p>20</p> <p>すぶた</p>  <p>げんまいごはん たまごスープ</p> <p>626kcal 783kcal</p>	<p>21</p> <p>埼玉の郷土食給食</p> <p>ふかやねぎぬた</p>  <p>きょうだゼリーフライ</p> <p>かてめし ちちぶつみっこじる</p> <p>655kcal 828kcal</p>	<p>22</p> <p>かぶのからしあえ</p>  <p>さつまいものにも</p> <p>さんまのしょうがに</p> <p>チャンポン</p> <p>667kcal 842kcal</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p> 
<p>26</p> <p>みそドレッシングあえ</p>  <p>みかん</p> <p>メロンパン</p> <p>カレーポタージュ</p> <p>633kcal 802kcal</p>	<p>27</p> <p>さつまいもとごぼうのチップス</p>  <p>さけのおやき うのはな</p> <p>ごはん さといものみそしる</p> <p>609kcal 747kcal</p>	<p>28</p> <p>みかん</p>  <p>やきぎょうざ</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>はくさいスープ</p> <p>551kcal 705kcal</p>	<p>29</p> <p>みそポテト</p>  <p>とうにゅうカレーうどん</p> <p>こんぶのいために</p> <p>661kcal 860kcal</p>	<p>30</p> <p>さといものかんこくにつころがし</p>  <p>りんご</p> <p>さばのごまみそに</p> <p>むぎごはん さつまいものみそしる</p> <p>630kcal 764kcal</p>