

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>3</p> <p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>4</p> <p>ほうさいくんれん 防災訓練</p>	<p>5</p> <p>ちゅうごくりにょうりきゅうしよく 中国料理給食</p>  <p>・レタスチャーハン・牛乳・中華スープ ・杏仁豆腐</p>	<p>6</p>  <p>・冷やし中華・牛乳・野菜の中華炒め・梨</p>	<p>7</p>  <p>・かき揚げ丼・牛乳・野菜の風味和え・豚汁・ さつま芋と黒糖の水羊羹</p>
<p>10</p>  <p>・ガーリックトースト・牛乳・ポークマーマ レード焼き・カボナータ・コンソメスープ・梨</p>	<p>11</p> <p>しょうてい 小低のリクエスト給食</p>  <p>・ご飯・ショア・から揚げ・じゃが芋の煮物・ もやしのみそスープ・アイスクリーム</p>	<p>12</p>  <p>・じゃこちらし・牛乳・鱈の野菜あんかけ・ がんとときの煮物・まいたけの吸い物</p>	<p>13</p>  <p>・スパゲッティミートソース・牛乳・プロ ッコリーと海老のサラダ・梨</p>	<p>14</p>  <p>・ポークカレーライス・牛乳・レバーの 塩焼き・フレンチサラダ</p>
<p>17</p> <p>けいろう ひ 敬老の日</p>	<p>18</p>  <p>・麦ご飯・牛乳・豚の生姜焼き・かぼちゃ となすの揚げ煮・モロヘイヤスープ</p>	<p>19</p> <p>おきなわ きょうどしよくきゅうしよく 沖縄の郷土食給食</p>  <p>・玄米ご飯・牛乳・もずく天ぷら・人参シリ シリ・鶏肉とスパイ汁・サターアンダギー</p>	<p>20</p>  <p>・焼きそば・牛乳・春巻き・ザーサイと豚肉 のスープ</p>	<p>21</p> <p>つきみきゅうしよく お月見給食</p>  <p>・萩おこわ・牛乳・鮭のアップルソース焼 き・磯和え・なすのみそ汁・白玉あずき</p>
<p>24</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>25</p>  <p>・黒パン・牛乳・豆腐のカレー煮・コール スローサラダ</p>	<p>26</p>  <p>・生姜ご飯・牛乳・鮭のカレー焼き・さつま芋の 煮物・海藻サラダ・豆腐ともずくのスープ・ぶどう</p>	<p>27</p>  <p>・しょうゆラーメン・牛乳・飛び魚フライ・ ひじきと豆腐の煮物</p>	<p>28</p> <p>みやざき きょうどしよくきゅうしよく 宮崎の郷土食給食</p>  <p>・麦ご飯・牛乳・チキン南蛮・もやしの あえ物・冷汁</p>

