

ほけんしつ

No.1

H30. 4. 10

所沢特別支援学校

ほけんしつ



いよいよ新しい学年がスタートしました！新しいクラス、新しい仲間、新しい先生と、たくさんの出会いで学校が生き生きとする時です。

この時期は新しいことに心おどるとともに、変化にとまどったり緊張したりと、心も体も疲れやすくなります。まずは生活のリズムを学校モードに整えるところからはじめましょう。

定期健康診断がはじまります

6月までの期間、定期健康診断が実施されます。この定期健康診断は、病気等の診断をするものではなく、あくまでもスクリーニング(集団の中から病気等の疑いがある人を選び出す)を行うものです。検査の結果、問題や疑いがあった場合には、「結果のお知らせ」にてご連絡いたしますので、かかりつけの病院等で詳しくみていただけてください。異常なしの場合にはお知らせしない項目もありますが、「けんこうてちょう」に記入していきますのでご確認ください。

健康診断は学部・学年によって検査対象項目が異なります。別紙、健康診断日程をご確認ください。

学校医のご紹介

学校には、学校保健安全法に基づき、学校医、学校歯科医及び学校薬剤師が配置されています。各種健康診断はもちろんのこと、学校の環境に関すること、感染症予防に関するアドバイスなど子どもたちの健康に色々な面から関わってくれる先生たちです。一年間、よろしくお願いいたします！



内科	平澤	秀人	先生
眼科	原	敏	先生
耳鼻科	齋藤	秀行	先生
歯科	栗瀬	賢一	先生
精神科	石井	正宏	先生
薬剤師	田坂	裕恵	先生

保健室はこんなところです

保健室は、みんなが元気に楽しく学校生活を送れるようにお手伝いするところです。発育測定や健康診断は、保健室で行うものが多くあります。その他、こんな時にも来てくださいね。

○具合の悪い時、けがをした時 ○身長・体重をはかりたい時 ○体や健康について知りたい時 など

×保健室ではけがをした日の応急処置をします。次の日からのばんそうこの貼りかえやガーゼ交換等、

けがの治療は行いません。おうちで準備・交換をしてください。また、保健室での休養は1時間程度を

目安とし、回復しない、発熱している、感染性の疾患が疑われる等の場合はお迎えをお願いしています。

養護教諭(保健室の先生)はこの二人です！

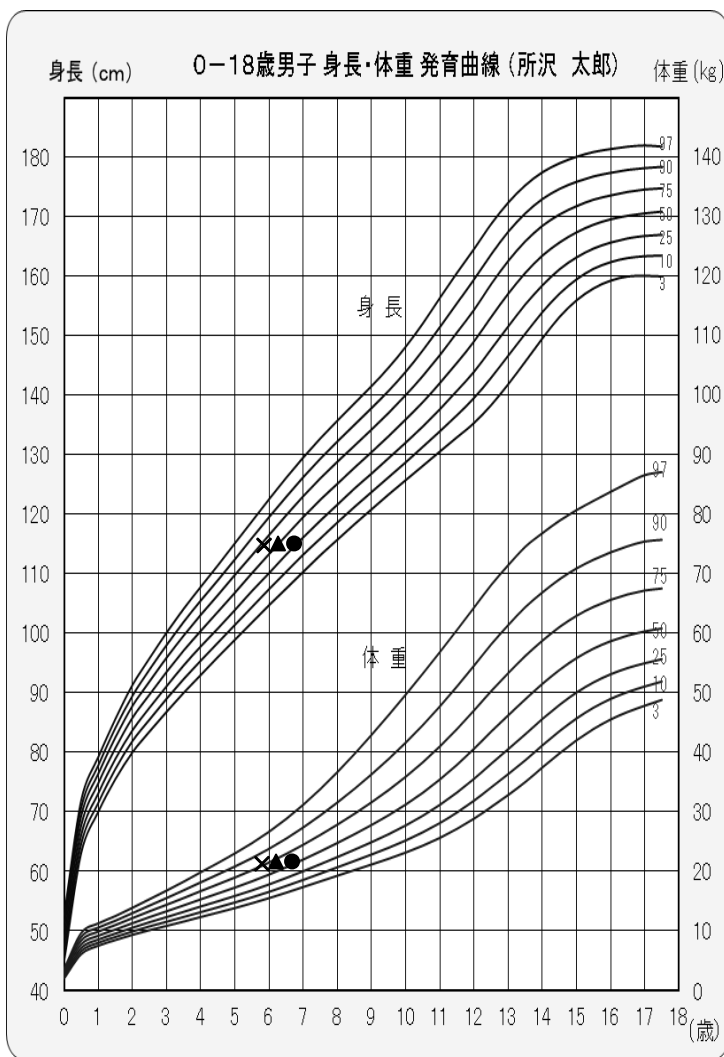


■【けんこうてちょう】って？

4月からはじまる定期健康診断や毎月の発育測定の結果を記入したものです。毎月の発育測定後に各家庭へお返ししますので、内容を確認・押印して、すぐに学校へお戻してください。各学部3年間使いますので、大切に扱ってくださいね。

■けんこうてちょうにある【成長曲線】って？

発育の様子をグラフ化したものです。成長曲線の記入で病気が見つかったり、子どもの健康を評価して治療するのに役立ちます。お子さんがどのような曲線を描くかは、一人ひとりで違います。大きくても小さくても、この曲線にそった発育をしていけばよいのです。



① 曲線からはなれていく場合

《身長》

- ・上にはなれる場合：成長が早くなる
- ・下にはなれる場合：成長がおくれる

《体重》

- ・上にはなれる場合：太ってきている
- ・下にはなれる場合：やせてきている

② 身長曲線が、一番下の線よりも下に曲線を描く場合

- ・低身長の検査が必要な場合も…

成長曲線の描き方

- ・成長曲線に描かれている点は、測定日現在の生活年齢によって位置が変わります。

- ・4月12日に測定した場合、

同じ 身長 115.0cm

体重 22.0kg だったとしても、

誕生日が…

4月12日の小学部1年生（7歳0ヶ月）は、●
 10月12日の小学部1年生（6歳6ヶ月）は、▲
 3月12日の小学部1年生（6歳1ヶ月）は、×

このように、グラフでの点の位置が変わります

○4月の2計測後、順次新しい成長曲線のシートを作成し、貼り付けていきます。

○お子さんの成長のことで心配なことがありましたら、養護教諭までご連絡ください。



へいせい ねんと ていきけんこうしんだん について
平成30年度 定期健康診断 日程



あたらしいがくねんがはじまり、ぎょうじのあいまをぬってていきけんこうしんだんが行われます。ほごしゃの方へ書類等のていしゅつをお願いすることがありますので、どうぞよろしくお願ひいたします。ごふめいな点がありましたら、ほけんしつまでお問ひ合わせください。

こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	について 日程	うかた じゅんび ちゅうい 受け方・準備・注意
けいそく 2計測 しんちよう 身長 たいじゆう 体重	ぜんいん 全員	しょうてい 小低：4月13日（金） しょうこう 小高：4月17日（火） ちゅう 中：4月12日（木）	かみ むす ひと けいそく 髪を結んでいる人は、計測のじゃまにならないよう、よこ むす してください。 はんそで たん かる ふくそう 半そで・短パンなどなるべく軽い服装で。
しりよく 視力	ぜんいん 全員	について ちようせいちゅう 日程を調整中	みぎ ひだり じゅん つか ひと わす 右→左の順。めがねを使っている人は忘れずに。
ちようりよく 聴力	しょう 小1、2、3、5 ちゅう 中1、3		かのう はんい おこな ※可能な範囲で行います。 ちい おと き しず 小さな音を聞くので、お静かに・・・
にようけんさ 尿検査	じ ぜんいん 1次：全員	4月26日（木） 4月27日（金）	ようき はいふ がつ か か よてい 容器の配布は4月24日（火）を予定しています。くわしくはようき いっしょに はいふ よ 配布するプリントをお読みください。
	じ たいしょうしゃ 2次：対象者のみ	5月17日（木）	さいによう しんてんにゆうせい りようちようさ おこな さいこうせい さくねんど りよう 採尿シートは、新転入生には利用調査を行い、在校生には昨年度の利用 じょうきよう はいふ 状況により配布します。
ないか 内科	ぜんいん 全員	4月19日（木） 9：30～	じぜん けっかくけんこうしんだん ちんしんひよう はいふ 事前に結核健康診断について問診表を配布します。
しか 歯科	ぜんいん 全員	6月 7日（木） 9：30～	ちようしょくご は ねが 朝食後、しっかり歯みがきをお願いします。
がんか 眼科	ぜんいん 全員	5月17日（木） 13：30～	
じびか 耳鼻科	ぜんいん 全員	4月26日（木） 9：30～	みぎみみ ひだりみみ はな じゅん かのう はんい みみ 右耳→左耳→鼻の順。可能な範囲で耳そうじを。
しんぞうけんしん 心臓検診	しょう ちゅう 小1、中1	6月11日（月） 9：30～	じぜん ちんしんひよう はいふ ぬ き ふくそう 事前に問診表を配布します。脱ぎ着しやすい服装で。

[補足] にようけんさでのさいにようシートについて

あさおきたときのにようがこップで採りづらいお子さまを対象に「さいにようシート」をはいふにつかかたよるねまえはいにようさいにようしろ
 めんはだあねよくあささいにようめんはだたまにようをしばってけんさようきい ていしゅつ
 面を肌当てて寝ます。翌朝、採尿シートに溜まった尿をしばって検査容器に入れて提出していただきます。