

ほけんしつ

No.9

R5. 12. 18
所沢特別支援学校
ほけんしつ



早いもので、今年も残すところ2週間となりました。
11月に行われたトコトコフェスティバルは、とてもにぎやかでしたね。
みなさんの普段のがんばりを見ることができて、とても感動しました！
これから迎える冬休みはクリスマス、お正月とごちそうを食べる機会が増える時
です。食べすぎには十分気をつけて、元気に年末年始をすごしてください。

登校しても大丈夫？こんなときは登校を控えましょう

いつも家庭や学校生活の中で行っている健康観察ですが、これからの時期は特にこまめに、ていねいに行う必要があります。子どもたちは、教室で・バスで・放課後等デイサービスで、色々な場所で集団生活を送っており、感染症があっという間に広がってしまうことがあります。自分が感染しない・感染源にならないために、下のチェックリストを参考に健康観察を行い、いつもと違う症状がある場合には、ゆっくり休養をとるようにしてください。



発熱

※発熱期間と同日の回復期間が必要です

- 朝から37.5℃を超える熱がある
- 元気がなく、機嫌が悪い
- 食欲がなく、朝食・水分がとれない
- 24時間以内に解熱剤を使用している
- 24時間以内に38℃以上の熱がでていた

せき

- 夜間、しばしばせきのために起きる
- ゼーゼーしたり、呼吸困難がある
- 呼吸が速い
- 37.5℃以上の熱をともなっている
- 元気がなく、機嫌が悪い
- 食欲がなく、朝食・水分がとれない
- 少し動いただけで、せきがでる

嘔吐

- 24時間以内に2回以上の嘔吐がある
- 嘔吐にともない、いつもより体温が高め
- 食欲がなく、水分もほしがらない
- 元気がなく、機嫌が悪い
- 顔色が悪く、ぐったりしている

下痢

- 24時間以内に2回以上の水様便がある
- 食事や水分をとると、下痢がある
(1日に4回以上の下痢)
- 下痢にともない、体温がいつもより高い
- 朝、排尿がない

学校生活の中でも常に健康観察を行い、高熱ではなくても明らかに体調が悪く、学校での活動が続けられないと判断した場合には、お迎えのご連絡をさせていただきますので、ご了承ください。